

**INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZENSTWA I OCHRONY ZDROWIA ZE WZGLĘDU NA SPECYFIKĘ  
PROJEKTOWANEGO OBIEKTU**

**STAROSTWO POWIATOWE w PŁOCKU**  
Wydział Architektury i Budownictwa  
09-400 Płock, ul. Bielska 59

Nazwa i adres inwestycji: **Obiekt małej architektury – siłownia plenerowa**  
**Jednostka ewidencyjna: 141908\_2 – Mała Wieś**  
**Obręb: 141908\_2.0019 – Podgórze Wieś**  
**Dz. nr ew. 29**

Inwestor: **Gmina Mała Wieś**  
**Ul. Kochanowskiego 1**  
**09 – 460 Mała Wieś**

Autorzy opracowania:

Projektant: **tech. arch. Janusz Doiczman**  
**upr. 149/88**



Opracował: **mgr inż. Piotr Doiczman**

Płock, styczeń 2018

## Informacja dotycząca bezpieczeństwa i ochrony zdrowia

### **1. Zakres robót dla całego zamierzenia budowlanego**

Zamierzenie budowlane obejmuje wykonanie obiektu małej architektury – siłowni plenerowej „Otwartej Strefy Aktywności” oraz rozbiórkę budynku gospodarczego.

### **2. Wykaz istniejących obiektów budowlanych**

- Istniejąca zabudowa.
- Urządzenia, sieci i przyłącza infrastruktury technicznej.

### **3. Wskazanie elementów zagospodarowania działki lub terenu, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi**

Na terenie działki w trakcie prowadzenia robót należy zwrócić uwagę przy prowadzeniu robót ziemnych na istniejące uzbrojenie podziemne szczególnie pokazane i nie pokazane na mapie geodezyjnej.

### **4. Wskazanie dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót budowlanych, określające skalę i rodzaje zagrożeń oraz miejsce i czas ich wystąpienia**

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia roboty stwarzające szczególne zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi to:

roboty budowlane, których charakter, organizacja lub miejsce prowadzenia stwarza szczególnie wysokie ryzyko zagrożenia, a w szczególności przysypania ziemią lub upadku z wysokości:

- wykonywanie wykopów o ścianach pionowych bez rozparcia o głębokości większej niż 1,5 m nie występuje,
- wykonywanie wykopów o bezpiecznym nachyleniu ścian o głębokości większej niż 3,0 m nie występuje,
- roboty, przy których wykonywaniu występuje ryzyko upadku z wysokości ponad 5,0 m nie występuje,
- roboty wykonywane na terenie czynnych zakładów pracy nie występuje,
- montaż, demontaż i konserwacja rusztowań przy obiektach wysokich nie występuje,
- roboty wykonywane przy użyciu dźwigów,
- roboty wykonywane pod lub w pobliżu linii elektroenergetycznych – nie występują,

Roboty budowlane, przy prowadzeniu których występują działania substancji chemicznych lub czynników biologicznych zagrażających bezpieczeństwu i zdrowiu ludzi – nie występują.  
Roboty budowlane stwarzające zagrożenie promieniowaniem jonizującym – nie występują.  
Roboty wykonywane w pobliżu linii wysokiego napięcia lub czynnych linii komunikacyjnych – nie występują.

Roboty stwarzające ryzyko utonięcia – nie występują.

Roboty prowadzone w studniach, pod ziemią lub w tunelach – nie występują.

Roboty wymagające użycia materiałów wybuchowych – nie występują.

Roboty montażowe i demontażowe ciężkich elementów prefabrykowanych, których masa przekracza 1,0 t – nie występują.

#### **5. Wskazanie sposobu prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych**

Uczestnicy procesu budowlanego współdziałają ze sobą w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy w czasie przygotowania i prowadzenia robót budowlanych. Bezpośredni nadzór nad bezpieczeństwem na stanowiskach pracy sprawuje kierownik budowy. Niezbędne środki ochrony indywidualnej obowiązane są stosować wszystkie osoby przebywające na terenie budowy.

Pracownicy powinni posiadać środki ochrony osobistej ( maseczki i okulary przeciwpyłowe, kaski ) oraz zostać przeszkoleni przed rozpoczęciem wykonywania robót. Nie wolno zatrudniać pracowników w razie przeciwwskazań lekarskich, bez wstępnego przeszkolenia bhp, bez ważnych badań lekarskich, bez stosownych kwalifikacji i uprawnień.

#### **6. Wskazanie środków technicznych i organizacyjnych zapobiegającym niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych w strefach szczególnego zagrożenia**

##### **Przygotowanie placu budowy**

W obrębie terenu wykonywanych robót miejsca niebezpieczne powinny być ogrodzone i oznakowane w sposób sygnalizujący niebezpieczeństwo (z oświetleniem w porze nocnej). W ogrodzeniu placu budowy powinny być wykonane oddzielne wejścia dla ruchu pieszego i bramy dla pojazdów drogowych.

Drogi dojazdowe powinny mieć utwardzoną nawierzchnię i być oznakowane zgodnie z przepisami obowiązującymi na drogach publicznych, oraz spełniać wymagania dróg ewakuacyjnych.

Należy doprowadzić do placu budowy energię elektryczną i wodę oraz odprowadzić lub zutylizować ścieki.

Instalacje rozdziалу energii elektrycznej na terenie budowy powinny być zaprojektowane, wykonane i użytkowane w taki sposób, aby nie stanowiły zagrożenia pożarowego lub wybuchowego, a także chroniły w dostatecznym stopniu pracowników przed porażeniem prądem elektrycznym. Wybór materiałów i urządzeń ochronnych w instalacji należy dostosować do typu, rodzaju i mocy rozdzielanej energii, warunków zewnętrznych oraz poziomu kwalifikacji osób mających dostęp do instalacji. Wyłączniki i tablice rozdzielcze umieścić w miejscu dostępnym.

Roboty związane z podłączaniem, sprawdzaniem, konserwacją i naprawą urządzeń elektrycznych mogą być wykonywane wyłącznie przez osoby posiadające odpowiednie uprawnienia.

Zapewnić urządzenie pomieszczeń higieniczno-sanitarnych i socjalnych, dopuszczalne jest korzystanie z pomieszczeń Inwestora o ile przewiduje to zawarta umowa.

Zapewnić oświetlenie i łączność telefoniczną

Wyposażyć budowę w niezbędny sprzęt do gaszenia pożaru umieszczony w miejscach dostępnych.

Urządzić składowanie materiałów i wyrobów budowlanych.

Składowanie materiałów budowlanych powinno odbywać się w pomieszczeniach magazynowych lub w wyznaczonych miejscach na placu budowy w sposób właściwy dla danego rodzaju materiału, zabezpieczone przed przewróceniem, zsunięciem lub rozsunięciem się stosów materiałów i przed zniszczeniem. Materiały sypkie (piasek, żwir) przechowywane w pryzmach powinny być usypane z zachowaniem kąta stoku naturalnego, a ich pobieranie nie może się odbywać przez podkopywanie powodujące nawisy. Materiały prefabrykowane powinny być układane zgodnie z instrukcją producenta. Maszyny i inne urządzenia techniczne i zmechanizowane powinny być montowane, eksploatowane i obsługiwane zgodnie z instrukcją producenta oraz spełniać wymagania określone w przepisach dotyczących systemu oceny zgodności. Operatorzy maszyn budowlanych i kierowcy wózków i maszyn o napędzie silnikowym powinni posiadać wymagane kwalifikacje.

Pomosty i stojaki używane do przetransportowania i składowania powinny mieć odpowiednie cechy wytrzymałościowe, a ich dopuszczalne obciążenie powinno być trwale i wyraźnie oznakowane. Rusztowania i pomosty montażowe powinny być kompletne, stabilne, zapewniające dogodny dostęp do wznoszonej konstrukcji.

Użytkowanie rusztowania powinno być poprzedzone dokonaniem jego odbioru przez kierownika budowy lub osobę przez niego uprawnioną.

Osoby przebywające na stanowiskach pracy na wysokości co najmniej 1,0m powinny być zabezpieczone przed upadkiem z wysokości.

### **Roboty ziemne**

Przed przystąpieniem do wykonywania należy określić położenie instalacji i urządzeń podziemnych mogących znaleźć się w zasięgu prowadzonych robót oraz określić bezpieczne odległości i sposób wykonywania tych robót. Miejsca niebezpieczne należy ogrodzić i ustawić napisy ostrzegawcze. W pobliżu instalacji głębienie wykopów powinno odbywać się ręcznie z zachowaniem szczególnej ostrożności.

Każdorazowe rozpoczęcie robót w wykopie wymaga sprawdzenia jego stanu, szczególnie po deszczu, mrozie lub dłuższej przerwie w pracy. W przypadku naruszenia struktury gruntu skarpy należy usunąć naruszony grunt.

### **Roboty montażowe**

Montaż konstrukcji urządzeń powinien być wykonywany na podstawie projektu montażu i planu bioz przez pracowników zapoznanych z instrukcją organizacji montażu oraz rodzajem używanych maszyn i innych urządzeń technicznych. Sprzęt spawalniczy powinien posiadać ważną cechę organu dozoru technicznego.

Przed założeniem zawiesia lub liny na element konstrukcji należy sprawdzić stan techniczny i dobór średnicy dla danego obciążenia, kąta opasania i ilości punktów zabezpieczenia, przy przenoszeniu i przemieszczaniu elementów konstrukcji należy obowiązkowo stosować liny kierunkowe, zapewnić współpracę operatora żurawia z monterem hakowym, stosować zasadę próbnego podniesienia elementów. Przy prędkości wiatru 14m/s należy zmniejszyć obciążenie o 25%, przy prędkości wiatru 17m/s należy zmniejszyć obciążenie o 50%, a przy prędkości 20m/s pracę należy przerwać. Zabronione jest przebywanie osób pod podnoszonym elementem lub w jego pobliżu.

Wszystkie materiały użyte do budowy powinny być dopuszczone do obrotu i powszechnego stosowania w budownictwie.

## **7. Warunki wykonania i odbioru robót budowlano - montażowych**

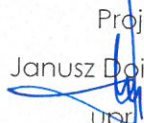
Materiały budowlane oraz elementy prefabrykowane powinny być zgodne z Polską Normą i posiadać ważne atesty i aprobaty dopuszczające do stosowania przez Instytut Techniki Budowlanej.

Roboty budowlane i rzemieślnicze powinny być wykonane zgodnie z „Warunkami technicznymi Wykonania i Odbioru Robót Budowlano-Montażowych” wydanych przez Ministerstwo Gospodarki Przestrzennej i Budownictwa, a opracowanych przez Instytut Techniki Budowlanej oraz z zasadami sztuki budowlanej i obowiązującymi przepisami i normami.

Całość robót należy wykonać pod nadzorem osób posiadających stosowne uprawnienia w danej specjalności.

---

Do obowiązków Inwestora należy zorganizowanie procesu budowy, z uwzględnieniem zawartych w przepisach zasad bezpieczeństwa i ochrony zdrowia.

Projektant:  
Janusz Doiczman  
  
upr. 149/88

## OPIS TECHNICZNY DO PROJEKTU SIŁOWNI PLENEROWEJ „OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI”

### **1. Projekt zagospodarowania terenu**

#### **Przedmiot inwestycji**

Przedmiotem niniejszego opracowania jest obiekt małej architektury – siłownia plenerowa „Otwarta Strefa Aktywności”.

Siłownia plenerowa zlokalizowana będzie w miejscowości Podgórze Wieś, gmina Mała Wieś na działce nr ew. 29, dla potrzeb pobliskiej szkoły i lokalnej społeczności.

#### **Istniejący stan zagospodarowania działki**

Istniejąca zabudowa.

Urządzenia, sieci i przyłącza infrastruktury technicznej.

Dostęp do drogi publicznej jest bezpośredni z drogi gminnej.

#### **Projektowane zagospodarowanie działki**

Projektowana siłownia plenerowa zlokalizowana będzie w miejscu istniejącego budynku gospodarczego przewidzianego do rozbiórki.

Zakres zagospodarowania obejmuje rozbiórkę istniejącego budynku gospodarczego oraz montaż urządzeń siłowni, stołu do tenisa stołowego, urządzenia do gry w kółko i krzyżyk, tablicy informacyjnej, śmietniczek i tawek.

Powierzchnia terenu inwestycji – 203,00 m<sup>2</sup>

Powierzchnia (naturalna trawiasta) – 120,00 m<sup>2</sup>

Powierzchnia (naturalna piaskowa lub kostka brukowa) – 83,00 m<sup>2</sup>

#### **Informacja o ochronie konserwatorskiej**

Teren na którym projektowana jest siłownia plenerowa nie podlega ochronie konserwatorskiej.

#### **Wpływ eksploatacji górniczej**

Teren nie znajduje się na obszarze eksploatacji górniczej.

#### **Informacja o istniejących i projektowanych zagrożeniach dla środowiska**

Planowana inwestycja nie wpłynie ujemnie na środowisko.

#### **Informacje wynikające z charakteru i skomplikowania obiektu**

Planowana realizacja siłowni plenerowej oparta będzie o przyjęte standardy i realizowana w oparciu o powszechnie przyjęte rozwiązania i technologie oraz normy.

Urządzenia powinny spełniać wymogi bezpieczeństwa. Posiadać certyfikaty na zgodność z normą i uprawniające do oznaczenia wyrobów znakiem bezpieczeństwa. Dla urządzeń plenerowych wymagane jest przestrzeganie normy w szczególności PN-EN 16630:2015-06.

## 2. Wyposażenie siłowni plenerowej OSA

Siłownię plenerową wyposażono w n/w urządzenia:

- Biegacz
- Orbitrek
- Wyciskanie + wyciąg
- Twister + stepper
- Wahadło + odwodziciel
- Wioślarz

Strefę relaksu wyposażono w n/w urządzenia:

- Stół do tenisa stołowego
- Urządzenie do gry w kółko i krzyżyk
- Ławka z oparciem – 4 szt.
- Kosz na śmieci – 2 szt.
- Tablica informacyjna regulaminowa – 1 szt.
- Stojak na rowery (czterostanowiskowy) – 1 szt.

Dane techniczne ww. urządzeń wg załączonych kart technicznych.

Przykładowe wyposażenie (urządzenia przewidziano z firmy Trainer oraz Novum).

**Załączone karty techniczne mają wyłącznie charakter informacyjny, można zastosować urządzenia innych producentów o nie gorszych parametrach technicznych.**

## 3. Fundamentowanie urządzeń

W związku z wymogiem zachowania stref bezpieczeństwa, urządzenia powinny być kotwione, w celu zachowania tych stref oraz zapewnienia stabilności urządzeń. Nie może dopuścić do sytuacji, gdy urządzenie zmienia lokalizację i nie zostaje zachowana strefa bezpieczeństwa.

## 4. Nawierzchnia

Na placu z urządzeniami siłowni przewidziano nawierzchnię trawiastą, która zgodnie z normą PN-EN 1176 spełnia kryterium bezpieczeństwa dla wysokości swobodnego upadku do 1,0 m. Wokół nawierzchni trawiastej można zastosować obrzeże chodnikowe.

Łączna powierzchnia 120,00 m<sup>2</sup>.

Na placu ze stołem do tenisa stołowego i ławkami przewidziano nawierzchnię piaskową z piasku o uziarnieniu 0,2 do 2 mm lub żwiru o uziarnieniu 2 do 8 mm o grubości minimum 30 cm. Taka warstwa zapewnia zgodnie z normą kryterium bezpieczeństwa dla urządzeń przy wysokości upadku z urządzenia do 2,0 m. Wokół nawierzchni piaskowej można zastosować obrzeże chodnikowe.

Łączna powierzchnia 83,00 m<sup>2</sup>.

Dopuszcza się inny rodzaj nawierzchni amortyzującej (np. syntetyczne nawierzchnie poliuretanowe dla placów zabaw i siłowni plenerowych z płyt wodoprzepuszczalnych) po uzgodnieniu z Inwestorem i dostawcą urządzeń.



## 5. Kontrola i konserwacja

Aby utrzymać siłownię plenerową w poprawnym stanie technicznym i sanitarnym norma 1176-7 określa zalecany system kontroli, uwzględniający trzy rodzaje kontroli:

**Regularna kontrola przez oględziny** – umożliwia ujawnienie oczywistych zagrożeń, będących wynikiem wandalizmu, zużycia, warunków pogodowych (np. rozbite szkło, potamane części). Powinna być wykonywana min. raz w tygodniu, a na placach intensywnie użytkowanych zalecane jest codzienne wykonywanie kontroli przez oględziny.

**Kontrola funkcjonalna** – jest ona bardziej szczegółowa niż regularna kontrola przez oględziny. Kontrola funkcjonalna ma na celu sprawdzenie funkcjonowania, stabilności i ogólnego stopnia zużycia sprzętu. Zaleca się wykonywanie kontroli funkcjonalnej co 1 do 3 miesięcy lub w odstępach czasu zalecanych przez producenta.

**Coroczna kontrola podstawowa** – wykonywana corocznie ma na celu ocenę ogólnego poziomu bezpieczeństwa wyposażenia, stanu fundamentów, nawierzchni, zużycia elementów, śladów korozji oraz możliwych zmian w poziomie bezpieczeństwa na skutek wykonywanych napraw.

Zgodnie z pkt. 8.2.2. normy PN-EN 1176-7 osoby nadzorujące stan bezpieczeństwa oraz wykonujące kontrole, naprawy i konserwację sprzętu powinny być kompetentne.

Poza kontrolami określonymi w normie 1176-7, prawo budowlane określa sposób i częstotliwość kontroli, mającej na celu sprawdzenie stanu technicznego, przydatności do użytkowania obiektu budowlanego i jego estetyki. Kontrole takie powinny być przeprowadzane przez właściciela lub zarządcę co najmniej raz na 5 lat.

Należy sporządzać pisemne protokoły kontroli i konserwacji.

W razie stwierdzenia wady urządzenia, która może doprowadzić do obrażeń podczas ćwiczeń należy uniemożliwić dostęp do urządzenia do czasu przeprowadzenia naprawy. Wszelkie naprawy powinny być dokonywane przy użyciu oryginalnych części zapasowych. Harmonogramem konserwacji i napraw określa administrator, na podstawie informacji otrzymanych od producenta urządzeń.

### Uwagi

Projektowana siłownia plenerowa spełnia wymagania określone w § 40 pkt 2 Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 roku w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie.

Następcznienie projektowanej siłowni plenerowej jest nie mniejsze niż 4 godziny, liczone w dniach równonocy w godzinach 10:00–16:00.

Wszelkie roboty budowlane w ramach budowy siłowni plenerowej należy zlecić wyspecjalizowanemu wykonawcy. Z uwagi na miejsce realizacji należy zwrócić szczególną uwagę na właściwe zabezpieczenie placu budowy przed dostępem osób niepowołanych. Budowa obiektów małej architektury w miejscach publicznych wymaga zgłoszenia właściwemu organowi, przed terminem zamierzonego rozpoczęcia robót budowlanych. Do

wykonywania robót budowlanych można przystąpić, jeżeli w terminie 21 dni od dnia doręczenia zgłoszenia właściwy organ nie wniesie, w drodze decyzji, sprzeciwu i nie później niż po upływie 3 lat od określonego w zgłoszeniu terminu ich rozpoczęcia.

Organ administracji architektoniczno - budowlanej może z urzędu, przed upływem w/w terminu, wydać zaświadczenie o braku podstaw do wniesienia sprzeciwu.

Projektant:

Janusz Doiczman

upr. 149/88