

**ZARZĄDZENIE NR 63/2023**  
**WÓJTA GMINY MAŁA WIEŚ**  
z dnia 01 sierpnia 2023 roku

**w sprawie udzielania pierwszej pomocy oraz rozmieszczenia apteczek pierwszej pomocy  
w Urzędzie Gminy Mała Wieś**

Na podstawie art. 207<sup>1</sup> § 1 pkt 3 i § 2 oraz 209<sup>1</sup> § 1 pkt 2 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks Pracy (Dz. U. z 2023 r., poz. 1465 t.j.) oraz § 44 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy ( Dz. U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650 z późn. zm. )

**zarządzam, co następuje:**

**§ 1.** Ustaliam miejsce przechowywania apteczek pierwszej pomocy:

- a) Pokój numer 9, UG (ul. J. Kochanowskiego 1),
- b) Pokój numer 16, UG (ul. J. Kochanowskiego 1),
- c) Pokój numer 1, Referat OSK (ul. Płońska 4),
- d) Korytarz, GOPS (ul. Płońska 4).

**§ 2.** Zawartość apteczek pierwszej pomocy określa załącznik nr 1.

**§ 3.** Przy każdej z apteczek w widocznym miejscu umieścić:

- a) imiona i nazwiska pracowników wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy - załącznik nr 2,
- b) instrukcję udzielania pierwszej pomocy - załącznik nr 3.

**§ 4.** W zakresie udzielania pierwszej pomocy do zadań, uprawnień i obowiązków wyznaczonych pracowników należy:

- a) udzielanie pierwszej pomocy w nagłych wypadkach,
- b) instruowanie innych pracowników odnośnie niesienia pierwszej pomocy,
- c) w razie stwierdzenia konieczności - zawiadomienie służb medycznych o zaistniałym zdarzeniu i konieczności interwencji,
- d) przekazywanie informacji o zdarzeniu bezpośredniemu przełożonemu,
- e) bieżące sprawdzanie wyposażenia apteczki.

**§ 5.** Traci moc Zarządzenie Nr 76/2020 Wójta Gminy Mała Wieś z dnia 21.12.2020 r. w sprawie udzielania pierwszej pomocy, oraz rozmieszczania apteczek pierwszej pomocy w pomieszczeniach Urzędu Gminy Mała Wieś.

**§ 6.** Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**WÓJT GMINY**  
**Mała Wieś**

Zygmunt Wojnarowski

**Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy**

1. plaster na szpulce 5m x 2,5cm
2. zestaw plastrów
3. bandaż elastyczny 4m x 6cm
4. bandaż elastyczny 4m x 8cm
5. rękawice winylowe
6. chusta opatrunkowa 60 x 80cm
7. chusta opatrunkowa 60 x 40cm
8. bandaż z kompresem 6 x 8cm
9. bandaż z kompresem 8 x 10cm
10. bandaż z kompresem 10 x 12cm
11. kompres na rany 10 x 10cm
12. chusta trójkątna 96 x 96 x 136cm
13. koc termiczny - ratunkowy
14. nożyczki
15. chusteczki nasączone
16. instrukcja pierwsza pomoc przedmedyczna
17. aparat do sztucznego oddychania

**Pracownicy wyznaczeni do udzielania pierwszej pomocy w Urzędzie Gminy Mała Wieś**

1. Karolina Krawczyk, Agnieszka Józwiak: pokój nr 9, 24 269 79 60,
2. Agnieszka Lewandowska, Aleksandra Bartosiak: pokój nr 16, 24 269 79 63,
3. Wioleta Gankowska, Małgorzata Walicka: Referat OSK (ul. Płońska 4), 24 269 79 65,
4. Małgorzata Dębska, Katarzyna Kurek: GOPS ( ul. Płońska 4), 24 269 79 77.

# INSTRUKCJA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

**W przypadku zaistnienia zdarzenia wymagającego udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej należy:**

**Podstawowe zasady**

- Zachować **SPOKÓJ**
- ZABEZPIECZYĆ** miejsce wypadku
- Przed wszystkim zadbać o **WŁASNE BEZPIECZEŃSTWO**

WYNEŚĆ OSOBĘ POSZKODOWANĄ ZE STREFY ZAGROŻENIA

**Zgłaszając wypadek podaj**

- GDZIE** wydarzył się wypadek?
- CO** się stało?
- ILE** osób jest rannych?
- JAKIE** mają obrażenia?
- CZekać** na pytania!

**SPRAWDZIĆ CZY OSOBA POSZKODOWANA JEST PRZYTOMNA**  
poruszając za barki, krzyknąć, dotknąć.

**jeżeli NIE**  
WEZWAĆ POMOC **112** lub **999**  
Jeżeli dostępny jest defibrylator AED SPROWADZIĆ

**jeżeli TAK** to

**POMÓC W MIARĘ MOŻLIWOŚCI**  
np. opatrzyć powstałe obrażenia

**SPRAWDZIĆ CZY OSOBA POSZKODOWANA ODDYCHA**  
- odchył głowę do tyłu,  
- unieść żuchwę,  
- wyczuć prąd powietrza wydechowego na własnym policzku,  
- czy klatka piersiowa się unosi?  
- czy słychać prawidłowy oddech?

**jeżeli NIE**

**ZASTOSOWAĆ MASAŻ SERCA**  
w tempie przynajmniej 100 uciśnień na minutę. Osoby przeszkolone powinny wykonywać uciśnięcia klatki piersiowej i wentylację w sekwencji 30 uciśnień 2 wdychy.

**jeżeli TAK**

Wykonaj **2 WDECHY** zatkaną zatkać nos, głowa odchylona do tyłu. Gdy BSL wykonuje osoba nie przeszkolona może ograniczyć się do uciskania klatki piersiowej.

**jeżeli TAK** to

**UŁOŻYĆ OSOBĘ POSZKODOWANĄ W POZYCJI BOCZNEJ USTALONEJ**

**KONTROLOWAĆ ODDYCHANIE I PRZYTOMNOŚĆ DO MOMENTU NADEJŚCIA POMOCY MEDYCZNEJ**

**WAŻNE INFORMACJE**

TELEFON ALARMOWY tel. **112**;

POGOTOWIE RATUNKOWE tel. **999**;

AMBULATORIUM tel. ....

PIELĘGNIARKA Nazwisko / imię .....

OSOBA PRZESZKOŁONA W UDZIELANIU PIERWSZEJ POMOCY Nazwisko / imię .....

NAJBLIŻSZA APTECZKA Miejscowość .....

NOSZE ZNAJDUJĄ SIĘ Miejscowość .....

DZIAŁ BHP tel. ....

INSPEKTOR BHP Nazwisko / imię .....

ANRO® (Kopowanie prawnie zabronione)  
(Instrukcja nie stanowi kompleksowego rozwiązania)