

WÓJT GMINY

MAŁA WIEŚ

**ZARZĄDZENIE Nr76/2020
WÓJTA GMINY MAŁA WIEŚ
z dnia 21.12.2020r.**

w sprawie udzielania pierwszej pomocy, oraz rozmieszczenia apteczek pierwszej pomocy w pomieszczeniach Urzędu Gminy Mała Wieś

Na podstawie art. 207¹ § 1 pkt 3 i § 2 oraz 209¹ § 1 pkt 2 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks Pracy (Dz. U. z 2020 r., poz. 1320 t. j.) oraz § 44 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. z 2003 r. Nr 169, poz.1650, z późn. zm.),

zarządzam, co następuje:

§1

1. ustaląm miejsce przechowywania apteczek pierwszej pomocy:
 - a) pok. nr 10,
 - b) pok. nr 14,
 - c) Referat OSK pok. nr 1 (ul. Płońska 4),
 - d) GOPS - korytarz, (ul. Płońska 4).
2. Zawartość apteczek pierwszej pomocy określa załącznik nr 1.
3. Przy każdej z apteczek w widocznym miejscu umieścić:
 - a) imiona i nazwiska pracowników wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy, zał. nr. 2;
 - b) instrukcję udzielenia pierwszej pomocy, załącznik nr. 3;
 - c) instrukcję obsługi apteczki, załącznik nr. 4.

§2

W zakresie udzielania pierwszej pomocy do zadań, uprawnień i obowiązków wyznaczonych pracowników należy:

- a) udzielanie pierwszej pomocy w nagłych wypadkach,
- b) instruowanie innych pracowników odnośnie niesienia pierwszej pomocy,
- c) w razie stwierdzenia konieczności – zawiadomienie służb medycznych o zaistniałym zdarzeniu i konieczności interwencji,
- d) przekazywanie informacji o zdarzeniu bezpośredniemu przełożonemu,
- e) bieżące sprawdzanie wyposażenia apteczki.

§3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

WÓJT GMINY

Mała Wieś

Zygmunt Wojnarowski

Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy

1. plaster z opatrunkiem 6 x 10cm,
2. plaster w szpulce 5m x2,5 cm,
3. zestaw plastrów (4 rodzaje),
4. bandaż elastyczny 4m x 6cm,
5. bandaż elastyczny 4m x 8cm,
6. rękawiczki jednorazowe winylowe,
7. chusta opatrunkowa 60 x 80cm,
8. zimny kompres
9. chusta z fizeliny 20 x 30 cm,
10. bandaż z kompresem 6 x 8 cm,
11. bandaż z kompresem 8 x 10 cm,
12. bandaż z kompresem 10 x 12 cm,
13. kompres na rany,
14. kompres na oko 5 x 7,5cm,
15. chusta trójkątna,
16. koc termiczny (ratunkowy),
17. nożyczki
18. worek foliowy
19. instrukcja „Pierwsza pomoc przed medyczna”,
20. aparat do sztucznego oddychania.

WÓJT GMINY

Mała Wieś

Zygmunt Wojnarowski

WÓJT GMINY
MAŁA WIEŚ

Załącznik Nr 2
do Zarządzenia Nr 76/2020
Wójta Gminy Mała Wieś
z dnia 21 grudnia 2020 roku

Pracownicy wyznaczeni do udzielania pierwszej pomocy w Urzędzie Gminy Mała Wieś

1. P. Weronika Zyznowska, P. Duch Justyna: pok. nr 10, **tel. 269 79 60**
2. P. Aleksandra Kocik, P. Katarzyna Jamowska: pok. nr 14, **tel. 269 79 74**
3. P. Monika Lemankiewicz, P. Małgorzata Walicka: Referat OSK (ul. Płońska 4), **tel. 269 79 65**
4. P. Małgorzata Dębska, P. Katarzyna Kurek: GOPS (ul. Płońska 4), **tel. 269 79 77**

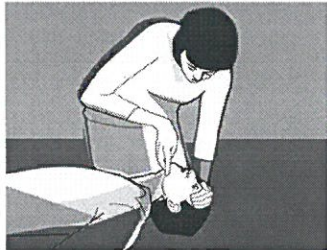
WÓJT GMINY
Mała Wieś

Zygmunt Wojnarowski



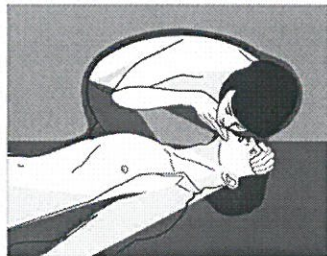
INSTRUKCJA UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

1. KONTROLA REAKCJI I UDROŻNIENIE DRÓG ODDECHOWYCH



- 1** Sprawdź reakcję poszkodowanego:
 - delikatnie potrząśnij za ramiona i głośno zapytaj np. o imię lub nazwisko.
- 2** Jeżeli reaguje:
 - zostaw poszkodowanego w pozycji, w której go zastałeś, o ile nie zagraża mu żadne niebezpieczeństwo,
 - dowiedz się jak najwięcej o stanie poszkodowanego i wezwij pomoc.
- 3** Jeżeli nie reaguje:
 - wezwij pomoc:
 - Centrum Ratownicze (tel. 112), lub
 - Pogotowie Ratunkowe (tel. 999).
 - odwróć poszkodowanego na plecy,
 - następnie udroźnij jego drogi oddechowe, poprzez odgięcie głowy i uniesienia żuchwy tak, aby podbródek był najwyższym punktem głowy.

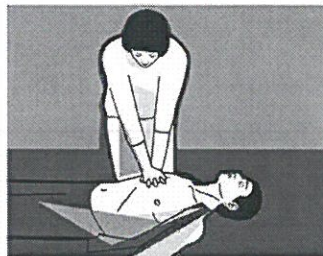
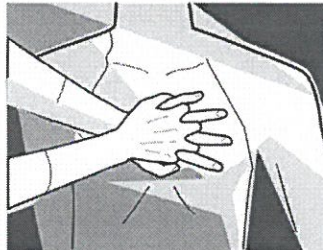
2. KONTROLA ODDECHU



- 4** Utrzymując drożność dróg oddechowych wzrokiem, słuchem i dotykiem oceń oddech:
 - przyłóż policzek do nosa i ust poszkodowanego, próbując przez nie dłużej niż 10 sekund wyczuć oddech na policzku, równocześnie obserwując ruch klatki piersiowej.
- 5** Jeżeli oddech jest prawidłowy, ulóż poszkodowanego w pozycji bezpiecznej (rys.5)

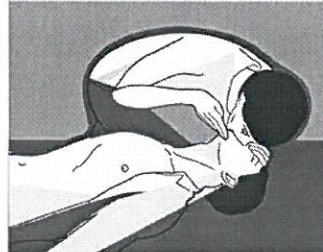
Jeżeli oddech poszkodowanego jest nieprawidłowy lub nieobecny rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO) - uciskanie klatki piersiowej.

3. RKO UCISKANIE KLATKI PIERSIOWEJ



- 6** Uciskanie klatki piersiowej:
 - ulóż nadgarstek jednej ręki na środku klatki piersiowej (dolna połowa mostka poszkodowanego), a dłoń drugiej ręki połóż na grzbiecie pierwszej. Spłecz palce obu dłoni i upewnij się, że nacisk nie będzie kierowany na żebra poszkodowanego.
 - utrzymuj ramiona wyprostowane. Nie uciskaj górnej części brzucha ani dolnego końca mostka.
 - ustaw ramiona prostopadłe do klatki piersiowej poszkodowanego i uciskaj mostek na głębokość nie mniejszą niż 5 cm i nie większą niż 6 cm.
 - po każdym uciśnięciu zwolnij nacisk na klatkę piersiową, nie odrywając rąk od mostka.
 - Powtarzaj uciśnięcia z częstotliwością 100 - 120/min.

4. RKO - ODDECH RATOWNICZY

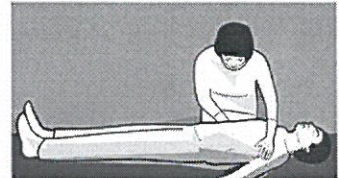


- 7** Połącz uciskanie klatki piersiowej z oddechami ratowniczymi:
 - po wykonaniu 30 uciśnięć klatki piersiowej ponownie udroźnij drogi oddechowe poszkodowanego, odchylając jego głowę i unosząc żuchwę.

- utrzymując głowę poszkodowanego odchyloną do tyłu i podbródek uniesiony, zaciśnij kciukiem i palcem jego nos,
- weź wddech i dwukrotnie, szczelnie obejmując swoimi ustami usta poszkodowanego, wdychaj równomiernie powietrze do jego płuc przez 1 do 2 sek.
- powtórz czynności, a następnie jeśli poszkodowany nie reaguje, wykonaj 30 uciśnięć ratowniczych.

- 8** Kontynuuj uciskanie klatki piersiowej i oddechy ratownicze w stosunku 30 : 2. Jeśli masz możliwość, poproś drugą osobę o pomoc i wykonujcie te czynności naprzemiennie.
- 9** Przerwij swoje działania w celu sprawdzenia stanu poszkodowanego tylko wtedy, gdy zacznie reagować: porusz się, otwórz oczy i zacznie prawidłowo oddychać. W innym przypadku nie przerywaj resuscytacji, aż do przybycia służb medycznych lub gdy poszkodowany zacznie prawidłowo oddychać.

5. POZYCJA BOCZNA BEZPIECZNA



- 1** Poszkodowany, który jest nieprzytomny, ale samodzielnie oddycha musi być ułożony w pozycji bocznej bezpiecznej, z ręką ułożoną pod głowę i bez ucisku na klatkę piersiową.
- 2** Ułóż poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej - jak na rysunku. Po ułożeniu regularnie kontroluj oddech i tętno.



INSTRUKCJA OBSŁUGI APTECZKI

I. UWAGI OGÓLNE

1. Apteczka pierwszej pomocy to zestaw niezbędnych środków służących do udzielania pierwszej pomocy, zamieszczonych w odpowiedniej szafce lub pojemniku.
2. Miejsca usytuowania apteczek powinny być odpowiednio oznakowane, zgodnie z Polską Normą i łatwo dostępne.
3. Apteczka powinna być zawsze gotowa do użycia oraz łatwa do uzupełnienia.

II. CZYNNOŚCI ZWIĄZANE Z OBSŁUGĄ APTECZKI

1. Do obsługi apteczki należy wyznaczyć osobę odpowiedzialną za utrzymanie apteczki w należytym porządku i stanie umożliwiającym jej natychmiastowe użycie, oraz odpowiedzialną za uzupełnianie zawartości apteczki w miarę stopniowego wykorzystywania zawartych w niej materiałów i leków.
2. Obsługa apteczek na każdej zmianie w zakładzie pracy powinna być powierzana wyznaczonym pracownikom, przeszkolonym w udzielaniu pierwszej pomocy.
3. Wykazy pracowników przeszkolonych w udzielaniu pierwszej pomocy powinny być wywieszane przy apteczkach, w widocznych miejscach.
4. W apteczce powinny znajdować się tylko materiały i leki z aktualnym terminem przydatności do użycia.
5. Apteczka winna zawierać spis umieszczonych w niej materiałów medycznych i leków, instrukcję udzielania pierwszej pomocy w stanach nagłych oraz wykaz telefonów alarmowych.

Podstawowe wyposażenie apteczki pierwszej pomocy przedmedycznej:

- maseczka sztucznego oddychania
- nożyce do cięcia odzieży
- gaza opatrunkowa jałowa - 1m²
- jałowe tampony gazowe 9x9 - 5 opak.
- opaska elastyczna 12cmx3m - 3 opak.
- zestaw plastrów - 1 opak.
- roztwór soli fizjologicznej - 1 flakon (0,25ml)
- rękawiczki jednorazowe
- instrukcja postępowania "Działania ratujące życie" - udzielanie pierwszej pomocy w stanach nagłych

Dodatkowe wyposażenie (ewentualne):

- mentolal (krople) - 1 flakon 5,0g - 1 opak.
- kocyk z aluminium pokryty folią z poliestrem - chroniący przed utratą ciepła

III. ZASTOSOWANIE APTECZKI

1. Podany zestaw podstawowy apteczki ma zastosowanie:
 - a) przy organizacji masowych imprez,
 - b) w zakładach pracy (zestaw ten powinien być uzupełniony o artykuły medyczne bądź leki mogące mieć zastosowanie z uwagi na warunki pracy, technologie produkcji itp.).

IV. CZYNNOŚCI ZABRONIONE

1. Nie należy zestawiać ani kupować takich leków i materiałów opatrunkowych, które są w ratownictwie nieprzydatne albo szybko ulegają zepsuciu.

V. UWAGI KOŃCOWE

1. Apteczka może być ścienna, walizkowa, samochodowa lub apteczka okrętowego sprzętu ratunkowego.
2. Osoba odpowiedzialna za obsługę apteczki:

Zatwierdzam

data i podpis

WOJÓT GMINY
MAŁA WIEŚ

[Signature]